

UERJ	PROGRAMA / EMENTA 1ª ÁREA: ASSISTENCIAL	1) ANO	2) PERÍODO

3) UNIDADE FACULDADE DE ENFERMAGEM		4) DEPARTAMENTO ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA	
5) CÓDIGO ENF-03-07423	6) NOME DA DISCIPLINA: Sub-Área Assistencial II <b>PROMOVENDO E RECUPERANDO A SAÚDE MENTAL 4</b>		7) CH 30
8) CURSO Graduação em Enfermagem - Bacharelado		(9) DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA	
		TIPO DE AULA	SEMANAL
		TEÓRICA/PRÁTICA	02
		PRÁTICA	30
		LABORATÓRIO	
		ESTAGIO SUPERV.	
10) OBJETIVOS GERAIS			
<p>Refletir acerca da pessoa como unidade corpo/mente, compreendendo suas relações à luz de sua história de vida, considerando aspectos econômicos e políticos a fim de construir estratégias mais completas e mais sensíveis de intervenção de Enfermagem.</p>			
11) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO			
<p>Estresse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conceito.</li> <li>Fatores desencadeantes.</li> <li>O papel do estresse no surgimento de sintomas físicos, originando as doenças psicossomáticas.</li> <li>Intervenções de Enfermagem em situações de estresse.</li> </ul> <p>Psicossomática:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Estrutura psíquica.</li> <li>O sentido do sintoma.</li> <li>Mecanismos Intermediários das doenças e a psicoimunologia.</li> </ul> <p>Fatores emocionais expressos em condições físicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reações de proteção: angústia e hipocondria</li> <li>Câncer</li> <li>Reações dermatológicas</li> <li>Reações viscerais</li> <li>Reações sexuais</li> <li>Reações cardíacas</li> <li>Reações respiratórias</li> <li>Reações endócrinas ( diabetes )</li> <li>Reações relacionadas ao trabalho</li> </ul>			

Intervenções de Enfermagem a pessoas que apresentam os diferentes tipos de reações psicossomáticas.

12) BIBLIOGRAFIA

HOWARD, R LEWIS, M. **Fenômenos Psicossomáticos**. Rio de Janeiro: José Olympio, 1974.

IRVING, S. **Enfermagem Psiquiátrica Básica**. Rio de Janeiro: Interamericana, 1978.

MELLO FILHO, J. **Concepção Psicossomática: Visão atual**. Rio de Janeiro: Tempo Brasileiro, 1979.

\_\_\_\_\_. **Psicossomática Hoje**. Porto Alegre. Artes Médicas, 1992.

TAYLOR, C. **Fundamentos de Enfermagem Psiquiátrica**. Porto Alegre. Artes Médicas, 1992.

13) OBSERVAÇÃO

(14) PROFESSOR		(15) CHEFE DO DEPARTAMENTO		(16) DIRETOR DA UNIDADE	
DATA 	ASSINATURA/MATRÍCULA	DATA 	RUBRICA	DATA 	RUBRICA