

UERJ	PROGRAMA / EMENTA 3ª Área: Bases Biológicas e Sociais	1) ANO	2) PERÍODO

3) UNIDADE INSTITUTO DE NUTRIÇÃO	4) DEPARTAMENTO NUTRIÇÃO BÁSICA E EXPERIMENTAL
-------------------------------------	---

5) CÓDIGO NUT 01-02189	6) NOME DA DISCIPLINA: SUB-ÁREA XII - A PRINCÍPIOS BÁSICOS DE NUTRIÇÃO	7) CH 30
---------------------------	--	-------------

8) CURSO Graduação em Enfermagem	(9) DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA		
	TIPO DE AULA	SEMANTAL	SEMESTRAL
	TEÓRICA/PRÁTICA	02	30
	PRÁTICA		
	LABORATÓRIO		
	ESTAGIO SUPERV.		

10) OBJETIVOS GERAIS
<ul style="list-style-type: none"> O aluno deverá ser capaz de conhecer as funções e finalidades da Nutrição e as variações dos regimes em função dos estados patológicos.

11) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<u>INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA NUTRIÇÃO</u>
<ol style="list-style-type: none"> Funções e finalidades da Nutrição. Fundamentos da Nutrição Normal. Estudo dos Nutrientes. Carências Nutricionais.
<u>FUNDAMENTOS DA DIETOTERAPIA</u>
<ol style="list-style-type: none"> Generalidades; <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Conceito e definição. Necessidades calóricas e dieta para o indivíduo sadio. Avaliação do paciente quanto a via de administração. Administração via oral. <ol style="list-style-type: none"> 4.1. Modificação da dieta normal. <ol style="list-style-type: none"> 4.1.1. Modificações químicas. 4.1.2. Modificações físicas. <ol style="list-style-type: none"> 4.1.2.1. Variantes dos alimentos e preparações.

4.1.2.2. Variantes de distribuição.

4. Administração via enteral.

5.1. Conceito e definição.

5.2. Indicações.

5.3. Cuidados de Enfermagem.

5.3.1. Via de Acesso.

5.3.2. Paciente.

11) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (CONTINUAÇÃO)

6. Administração via parenteral.

6.1. Conceito e definição.

6.2. Indicações.

6.3. Cuidados de Enfermagem.

6.3.1. Cateter veia central.

6.3.2. Soluções parenterais.

6.3.3. Instalações.

6.3.4. Pacientes.

7. Dietoterapias nas doenças metabólicas.

7.1. Obesidade.

7.2. Magreza.

7.3. Diabetes Mellitus.

8. Dietoterapia nas doenças do aparelho digestivo.

8.1- Diarréia.

8.2. Constipação.

9. Dietoterapia nas cirurgias.

9.1. Pré-operatório.

9.2. Pós-operatório.

10- Dietoterapia nas doenças cardiovasculares.

10.1. Insuficiência cardíaca.

10.2 Hipertensão arterial.

- 11. Dietoterapia nas doenças renais.
- 11.1. Insuficiência renal aguda.
- 11.2. Insuficiência renal crônica.
- 11.3. Diálises.

12) BIBLIOGRAFIA

ANGELIS, R. C. **Fisiologia da Nutrição**. 2 ed. Ed. USP, 1986, vol.2.
 CHAVES, N. **Nutrição Básica e Aplicada**. 2 ed. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 1985.
 KRAUSE & MAHAN. **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. São Paulo: ROCCA, 1985.
 MITCHELL, H. S. **Nutrição**. Rio de Janeiro: Interamericana. 1978.
 OLIVEIRA, I.P.D. et alli. **Nutrição Básica**. São Paulo: Savier, 1982

13) OBSERVAÇÃO

(14) PROFESSOR		(15) CHEFE DO DEPARTAMENTO		(16) DIRETOR DA UNIDADE	
DATA 	ASSINATURA/MATRÍCULA	DATA 	RUBRICA	DATA 	RUBRICA