

| | | | |
|-------------------------------------|-------------------|--------|---------|
| UERJ | PROGRAMA / EMENTA | 1) ANO | 2) SEM. |
| | | | |
| 3ª Área: Bases Biológicas e Sociais | | | |

| | | | |
|---|--|------------------------------------|-------------|
| 3) UNIDADE INSTITUTO DE NUTRIÇÃO | | 4) DEPARTAMENTO NUTRIÇÃO SOCIAL | |
| 5) CÓDIGO NUT 03- 06709 | 6) NOME DA DISCIPLINA: Sub-Área XII-B CONDIÇÕES NUTRICIONAIS DA MULHER E DA CRIANÇA | | 7) CH 30 |
| 8) CURSO Graduação em Enfermagem - Bacharelado | | (9) DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA | |
| | | TIPO DE AULA | SEMANTAL |
| | | TEÓRICA/PRÁTICA | 02 |
| | | PRÁTICA | 30 |
| | | LABORATÓRIO | |
| | | ESTAGIO SUPERV. | |

10) OBJETIVOS GERAIS

Dominar e aplicar os conhecimentos de Nutrição da mulher e da criança às ações integradas em atividades de promoção da Saúde.

Apresentar e discutir as principais atividades destes programas enfocando sua interface com a nutrição e o papel da enfermagem.

11) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Nutrição na gravidez

Epidemiologia.

Modificações sistêmicas no organismo materno e suas implicações no estado nutricional.

Requerimentos nutricionais na gestação.

Avaliação do estado nutricional materno; ganho de peso.

Gravidez na adolescência

Aspectos biopsicossociais da gravidez na adolescência.

Avaliação e requerimentos nutricionais.

Estratégias de apoio nutricional a gestantes e nutrizes adolescentes.

Patologias relacionadas à gravidez.

Nutrição na Lactação

Lactação.

Necessidades e recomendações nutricionais na lactação.

Nutrição no 1º ano de vida

Fatores que influenciam o crescimento e desenvolvimento.

Características digestivas do lactente.

11) CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (CONTINUAÇÃO)

Processo de aleitamento materno: vantagens, técnicas da amamentação materna, obstáculos à amamentação materna, banco de leite humano.

Introdução de novos alimentos, esquemas alimentares.

Avaliação do estado nutricional de crianças / Cartão da criança.

Baixo peso ao nascer / CIUR.

Desnutrição Energético – Proteica (DEP): epidemiologia, definição, tipo de desnutrição – marasmo e Kwashiorkor, diagnóstico, tratamento.

Obesidade Infantil: epidemiologia, definição, fatores condicionantes, diagnósticos e tratamento.

Diarréia (TRO).

Alimentação pré-escolar e do escolar.

Características biopsicossociais dos escolares e pré-escolares.

Avaliação nutricional.

Necessidades e recomendações nutricionais.

12) BIBLIOGRAFIA

BURROW, G.; FERRIS, N. & THOMAS, F. Complicações clínicas na gravidez e na lactação. São Paulo: Ed. Roca, 1996.

CARRAZA, F.R. & MARCONDES, E. Nutrição Clínica em Pediatria. São Paulo: Savier, 1991.

DUNCAN, B.B. et al. Medicina ambulatorial: Condutas clínicas em Atenção Primária. 2ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1996.

EUCLYDES, M.P. Nutrição do lactente. Universidade Federal de Viçosa. MG, 1997.

MINAYO, M.C. Os muito brasis. São Paulo / Rio de Janeiro: HUCITEC / ABRASCO, 1995.

REZENDE, J. MONTENEGRO C. Obstetrícia Fundamental. 8ª edição. Rio de Janeiro. Ed. Guanabara, 1999.

WORTHINGTON, et al. Nutrição na gravidez e na lactação. 1ªed. Rio de Janeiro: Interamericana, 1989.

WORSKI, JR. Nutrição do lactente: base científica para alimentação adequada alimentos. Viçosa, MG, 1997.

CTENAS, M.L.B. Crescendo com saúde: O guia de crescimento da criança. São Paulo. Editora e consultoria em nutrição, 1999.

13) OBSERVAÇÃO

| (14) PROFESSOR | | (15) CHEFE DO DEPARTAMENTO | | (16) DIRETOR DA UNIDADE | |
|----------------|----------------------|----------------------------|---------|-------------------------|---------|
| DATA | ASSINATURA/MATRÍCULA | DATA | RUBRICA | DATA | RUBRICA |